

事業所名

放課後等デイサービスていくおふ

支援プログラム（参考様式）

作成日

2026年

1月

10日

法人（事業所）理念	<ul style="list-style-type: none"> ・一日 笑顔で 健やかに 明るく過ごす 「一笑健明」をモットーにアットホームな雰囲気楽しく活動しながら支援していきます。 ・学校、ご家庭以外の放課後（余暇活動）を楽しく過ごせる居場所作り。 										
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりひとりの自立の心と社会参加の意欲を育みます。思春期、青年期前期という、誰にとっても人生で大事な時期を迎えた年齢のお子様の成長の支援をします。わたしたちはこうした大事な時期のお子様寄り添い、その成長を保護者や先生と共に見守って行きます。 										
営業時間	(平日)月～金 土及び長期休み	10 9	時 00	分 00	から	19 18	時 00	分 00	まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容											
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・心身の健康を維持し、基本的な生活リズムや生活習慣の習得を目指す。（1身だしなみ、2健康管理、3住まいの整理、4金銭管理、調理実習） 								新1 年生には制服の着替えの習慣、来所時からのルーティン（手洗い、うがい、連絡帳の提出）を身に付けていきます。また、活動終了時には清掃活動も全員で行っています。土曜日、長期休み時の昼食後には自分のお弁当箱を洗うことも各自で行っています。	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びや運動を通して心身のバランスを整え、感情のコントロールを目指す。（体育館活動、ダンス、体幹トレーニング） 								視覚 優位のお子様が多く、感覚遊び（ゲーム）、ラジオ体操、ダンス、体幹トレーニング、音楽療法も外部講師をお呼びして活動しています。	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・自身の認知的特性を理解し、社会への認知・行動の適応力を高める。（進路選択、外出） 								個別 または小集団での特性に応じて個別のやり取りや小グループでのゲーム、外出活動での公共のルールやお友達との関わり方をSST（ソーシャルトレーニング）等を通して学んでいきます。	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・自発的な言語表出やコミュニケーション力を習得する。（対人関係、パソコン、タブレット実習） 								帰り の会（振り返り）での発声トレーニングや司会の経験、その日の感想等を各自、発表して発語、コミュニケーション能力を高めていきます。	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の認識を深め、周囲の人と安定した関係を築くスキルを育む。（余暇活動、地域参加、社会常識） 								デイ での楽しく過ごせる居場所、お友達との関わりの中での役割分担、協調性を少しずつ、身に付けていきます。	
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者のこうした要望に私たちは課題として取り組みます。 				中 学生になったので、中学生らしい療育を受けたい。いろいろな友達とも関わってほしい。思春期になり、接し方が難しくなっている。男の子でも食事作りが出来るようになってほしい。自分で買い物や健康管理が出来るようになってほしい。もっと外出の機会を増やして、地域を知って貰いたい。学校での作業実習にもっと充実したものを望みたい。高校生になり、就労準備でなにかできないか。今のうちに卒業後の進路選択を考えたい。	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生は高校進路のサポートや情報提供して、高校生は卒業後の就労準備が大切になりますので、保護者と支援学校、相談支援事業所ともに取り組んで行きます 				
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・今後、地域との関わりを持っていきながら社会へのインクルーシブル（包容）を推進していきます 				職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・職員の経験、職種に応じて外部研修、内部研修等スキルアップの機会を作っています。また、他事業所との連携、情報共有も図って行きます。 					
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> ・遠足、社会科見学、埼玉県民の日の外出、ミニ運動会、避難訓練、バーベキュー大会、季節のイベント、卒業イベント、保護者会など。 										